

# 馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2010年9月1日

発行元 (有)沼津電話工事

スマイルワン

小野博文

〒410-0022 静岡県沼津市大岡3916-8

055-921-1551 tel

055-922-1144 fax

<http://www.net-ndk.co.jp/>

[ono@net-ndk.co.jp](mailto:ono@net-ndk.co.jp)

## 【あ～夏休み】

8月の末になると、子供の頃の夏休みの最後を思い出します。宿題をやらなきゃと思いながらも毎日遊んでしまい、この時期になってバタバタとやり始めるのです。イヤ～な夏の思い出です。皆さんも、そんな思い出、ありませんか？

インターネットも無い時代、天気を毎日記入する宿題は、友達のものを見せてもらい、絵日記は、母が私の字に似せて、下手くそに書いてくれたり。

(これ、完ぺきにバレバレなんですけどね！) 読書感想文は、姉の感想文の感想を書いたり(汗)と、ありとあらゆる手段を使って、何とか完成させていました。

そんなズルをしてでも、完成にこだわったのは、何だったのでしょうか？ そんなに大変な思いをするのなら、もっと早くからやっておけば良いと、今になれば簡単に理解できるのに・・・

あれ？ ちょっと待てよ。これ、今でも同じ事やっているなあ～(汗)

早い時期に済ませておけば、なにも問題にならなかったことも、先送りにしたばかりに大きな問題になってしまったり、この「馬の耳」だって、いつも月末にバタバタとやっている・・・。40数年生きてきて、毎月同じ事をやっているこの私。学習能力がないのか？まったく恥ずかしいかぎりです。

杉井先生は、この事をよく歯の治療の話に例えています。歯の治療は、疾患が進めば進むほど、完治するまでの時間がかかります。痛くなってしまえば、何を置いてでも治療を優先しなくてはならなくなってしまいます。自分も辛いですしね。

杉井先生は、その治療や痛みが怖いので、小さな頃から定期的に歯の健康診断をしてもらっているというのです。そうすれば時間も自分の都合で良いですし、しかも少ない時間で済みますものね。

問題が大きくなる前に早く解決する事で、時間も有効に使えますし、精神的にも楽なのです。

これは、夏休みの宿題にも、会社経営にも、社員教育にも、すべてのものに当てはまりますね！

こんな内容の「馬の耳」を書いている横で、うちの長男が必死で夏休みの宿題を片付けています。私はそれを見て、あることに気づきました。子供は、親が何を言っているのではなく、何をやっているのかを見て育っていくのだと・・・(汗)

## 【食の安全】

最近、中国の粉ミルクを飲んだ乳児の胸が大きくなってしまったり、女性ホルモンが成人女性並の数値を示したりという事例の報告がありましたね。アメリカでは、奥さんが旦那さんに長年の間、ヒ素を少しずつ食事に混入させ殺害したという事件がありました。ヒ素は少しずつだと、痕跡が残らないらしいです。無事？埋葬が済んでから数年後、奥さんが殺害した事が明るみに出て、旦那さんを掘り返したところヒ素の防腐効果で、ほとんど腐らずに残っていたという驚きの事件です。

「食」というものが、身体に重大な影響を与えるという事がわかる二つの出来事でした。

先日は、上田市の前教育長の大家貢先生の話聞く機会がありました。以前、上田市の校長をしていた頃、非行や犯罪が絶えなかった地域を、「食」によって非行・犯罪ゼロ、いじめもゼロに変えたのだそうです。さらに驚くべきは、学力が全国平均よりはるかに高い町になったということです。

先生の話を見ると、最近の若者の無気力さや、すぐキレる傾向などと食生活は、確かに関連性がありそうですね。

そのほかにも、「授業の改善」や「花づくり」をしたりと工夫はあったようですが、食の改善は、特に大きな効果をもたらしたようです。その改善内容として、給食を米飯にしたことや、肉ではなく、魚料理を主なおかずにしたということを挙げていました。実際に献立表を見せていただきましたが、1か月18日の給食のうち、14日間には何らかの魚料理が入っていて、すべて米食でした。

先生は、「食」の恐ろしさを伝える為、数年前の学校給食で出されていたシュークリームを持って来ていました。数年前のものですよ！ところが、そのシュークリーム、出来て数年経っているのにまったく腐っていませんでした。きっと、防腐剤が入っているからだと思いますが、こんなものをたくさん食べていたら病気にもなるでしょうし、最初に紹介したアメリカの旦那さんのように、腐らない身体になってしまうかもしれません。

身体と心の健康の為にも、「食」に無関心ではいられませんね！

## 【電子書籍】

アップル社の「アイパッド」の登場を契機に、国内の電子図書の普及が現実味を帯びてきました。米国を中心に急伸する電子書籍。もちろん日本でも普及していくのでしょうか！

紙の本は、時代遅れとなってしまうのでしょうか？ビジネスチャンスと存亡の危機。慌しくなりそうです。



## 沼津経営塾開催日

9月9日(木)市民文化センター内「てしお」喫茶店 PM7:00より

お馬様の  
今月のお言葉

腐る  
も

た  
い  
ら