

# 馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2010年11月1日

発行元 (有)沼津電話工事

スマイルワン

小野博文

〒410-0022 静岡県沼津市大岡3916-8

055-921-1551 tel

055-922-1144 fax

<http://www.net-ndk.co.jp/>

[ono@net-ndk.co.jp](mailto:ono@net-ndk.co.jp)

## 【パッチ・アダムス】

「パッチ・アダムス」をご存知ですか？ 有名ですよ！ でも、ちょっと紹介させてもらいますね。パッチ・アダムス（パッチ）は、実在の人物で、本名はハンター・キャンベル・アダムスといって、ロビン・ウィルアムズ主演の映画、「パッチ・アダムストゥルー・ストーリー」のモデルになった人でもあります。映画をご覧になった事がない方、感動しますよっ。お勧めします！

パッチは、医学生時代から、お医者さんと患者さんの上下関係や、金儲け主義の医療のあり方に疑問を持ち、愛とユーモア、そして「笑い」を通して、人に優しい医療を目指していたのですが、その当時はまだ「笑い」を用いた治療は理解されませんでした。パッチの功績が大きかったのか、最近のアメリカなどでの医療現場では、「笑い」や「癒し」が当たり前のようになってきているようです。

しかし、未だに日本の病院では、お医者さんや看護師さんが病院内で笑っていたら、不謹慎に感じてしまいますね！

私が今、挑戦している「笑い療法士」も、「笑い」によって自己治癒力を高めたり、自然治癒力を高めるサポートをすることを目的としています。また「笑い」は、人が幸せに生きる事を支え、病気の予防にもつながっていきます。そうした「笑い」を引き出す人が、「笑い療法士」です。

先日、その「笑い療法士」の認定講習を受けてきました。数百人の応募（一説には千人を超えている）から選ばれた80名。その中に私がいるのが不思議に思いますが、まあ選ばれたことに自信と誇りを持って、挑戦してきました。

守秘義務がありますので詳しい事は書きませんが、医学的な勉強から雑学、落語の鑑賞まで様々な講義を受け、笑いと学び、そして出会いと、とても充実した二日間でした。

この後、来年の2月までの間に出された課題を実践し、レポートとして提出する事で晴れて「笑い療法士」と認定していただけるようです。

私は、「笑顔の連鎖」で素敵な社会を実現したいという理念で会社を運営しています。「笑い」を通して人が幸せに生きることを応援し、身体そして心の健康にもお役に立ちたいと思っています。

もし合格できたら、ご報告しますね！

## 【チリ鉱山落盤事故】

あまり明るいニュースがない中、あの救出劇は世界中に勇気と希望を与えてくれました。どんな状況であれ、けっして諦めてはいけませんね！ 私は閉所恐怖症なので、想像しただけで冷や汗をかき息苦しくなりますが、33名が全員無事救出されて本当に良かったです。感動しました！

それにしても地下にいた人達は、2か月間どんな生活をしていたのでしょうか？ 生存者がいるという第一報のニュースを聞いた時、うちの家族の間で、「もし無事に救出されたら、絶対に映画化されるよね！」などと不謹慎な事を話していましたが、間違いなくなくなりますよ。キャスティングはどうなるのでしょうか？ 映画好きにはたまりませんね！

真っ暗な地下700mの環境は、温度40℃、湿度100%というサウナ状態です。しかも満足な食事も残されていない。死と隣り合わせの不安と恐怖、そこで冷静でいると言うほうが無理です。私なら間違いなくパニックになります！

そんな中で、リーダーが「絶対に希望を失うな！」と励まし続けた事や、一人一人に役割を持たせたことはなかなか出来る事ではありませんし、規律が守られ、一人の死者も出なかったのは、その存在が大きかったのではないのでしょうか？ また、少ない食料の分配、寝る場所からトイレにいたるまで、民主的に決める事が出来たのもリーダーがしっかりしていたからなのでしょう。

以前、杉井先生がリーダーの条件を話してくださいました。

1. ビジョンを示し、夢を与える
2. 具体的な方法を示す
3. その人にあった課題・目標を与える
4. いざとなったらリスクを背負う

もし私がこの現場にいたら、きっと一人で大慌てし、パニックになり、みんなに迷惑をかけていたことでしょう。ダメなリーダーの見本です。

私の会社が置かれている環境は、地下700mよりずいぶんマシなわけですから、杉井先生から教えていただいたリーダーの条件を守り、しっかり舵取りをしていきたいと思っています。

## 【ガラケー】

日本のケータイは、とても高性能で、独自の進化を遂げたという意味で「ガラパゴスケータイ」と呼ばれています。しかし、「遅れている」という意味として、伝わってしまっていますね。確かに独自の進化ですから、弱さも持っていますが、けっして古いという意味ではありませんよ！ 頑張り ニッポン！！



## 沼津経営塾開催日

11月11日(木)市民文化センター内「てしお」喫茶店PM7:00より

お馬様の  
今月のお言葉

お馬様の  
今月のお言葉