

馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2011年2月1日
発行元 (有)沼津電話工事
スマイルワン
小野博文
〒410-0022 静岡県沼津市大岡3916-8
055-921-1551 tel
055-922-1144 fax
<http://www.net-ndk.co.jp/>
ono@net-ndk.co.jp

【優しい言葉を！】

私は気が弱いので、声を荒げている人を見ると、ドキッとします。そして、すごく嫌な気持ちになってしまいます。え？ 気が弱くなくても、みんなそうですか？

以前、同じ小さな現場で、偶然会った電気屋さん、社員さんにとっても厳しいというか、私から見るとその指導方法？は、間違いなく暴力でした。

「〇〇持ってこい！」「なにモタモタしてるんだあ！」「馬鹿やろう！」などと、言葉も乱暴なんです。時々“ゴツン！”という頭を殴る音が聞こえてくるのです。今時、そんな上下関係(?)の会社があるんだとビックリしました。

その社員さんも、殴られても文句ひとつ言わずジッと耐えていました。私は、哀しくなりました。心が痛くなりました。

同じ場所で一緒に仕事をするのが辛く、お客様には申し訳ありませんでしたが、別の日に作業する約束をして、その場を離れました。

私が上の立場だったら、その親方に注意もするでしょうし、もうその電気さんは使わないかもしれません。しかし、その時は同じ立場、しかも初対面です。私は、逃げるのが精一杯でした。

今、一緒に経営を学んでいる仲間の農家の方は、毎日、自分の栽培している農産物に、あいさつや、やさしい声をかけているそうです。愛情をいっぱい注がれ、大切に育てられた野菜ですから、やっぱり美味しいんだと思います。

そういえば私の叔父は、今から30年以上前に乳牛に声をかけたり、クラシック音楽を聴かせて、良い牛乳を搾乳する研究をしていました。

同じ水を「A」「B」別々のコップに入れて、「A」には優しい声掛けをし、もう一方の「B」には汚い声をかけるようにすると、「B」の水のほうは早く傷んでしまうという話を何度か聞いたことがあります。野菜や動物もそうでしょうが、人間の身体も約60%が水分で出来ていると言われていました。人間にも優しい声掛けをしないと、病気になってしまうかもしれません。仕事をしていると、いつも穏やかでいることなど難しいと思いますが、もし、イラッとした時などは、感情に任せて言葉を吐くのではなく、一呼吸おいて優しい声掛けにしましょうね！ 自分も出来るかなあ？

【使わないと退化する】

先日お会いした方なのですが、緊張の続く仕事を10年以上続けてきたら、笑いを忘れてしまったそうで、最近もまったく笑った事がないと話してくれました。自宅に帰っても、奥様からは人でも殺してきたような顔をしているといわれるのだそうです。確かにその方には表情がなく、頭もあまり動かしません。色々とお話していく中で、私は顔の筋肉を動かすことを薦めてみました。以前、「笑いの処方箋」で書かせていただいた「顔面フィードバック効果」ですね。私は実際に自分の顔の筋肉を動かし、笑顔を作ってみました。すると彼は、私のその顔が可笑しかったのか少し微笑んでくれました。人は笑顔でずいぶん印象が変わるものですね。少し微笑んだだけでやさしい雰囲気になり、その方の周りの空気も柔らかくなった気がしました。

私は、今月から月に50枚の葉書を書くという課題に挑戦します。その助走として1月末から書き始めていますが、手書きでの文章は久しぶりで、簡単な漢字までもなかなか思い出すことが出来なくなってしまっていました。(汗)

最近PCで文章を打つ事が多いからかなあ？ PCだと、あまり頭を使わなくなるのでしょうか？ (あっ ぜんぜん葉書を書いていなかった事が、バレてしまいましたねっ。)

サクソ奏者の渡辺貞夫さん(ナベサダ)は、2時間の演奏会の前に8時間練習をしていたのだと杉井先生が教えて下さいました。そうしないと口の筋力が落ちてしまい、良い演奏が出来ないのだとか…。さすが「世界のナベアツ」ですねっ！ あっ！「ナベサダ」だあ。(汗)

人間の身体って、本当によく出来ていて、使うとどんどん発達し、使わないとどんどん退化してしまうそうです。今回挙げさせていただいた3つの例をとっても、身体の筋力も顔の筋力も、そしてもしかしたら、感情も脳ミソも、使っていないとどんどん退化してしまうのかもしれない。せっかく頂いた身体ですから、しっかり使ってあげないと、申し訳ありませんね。

私もはがきを書いて、やさしい心をどんどん使っていきたいと思います。

【ガンガン学割 KDDI(au)】

ある研究機関が、10~20代の男女や、小学6年~高校3年の子供を持つ親を対象に行った調査によると学生の約7割が、合格のご褒美にケイタイをおねだりしたという結果が出ました。一番ほしいケイタイは？
au44.3% ドコモ39.3% ソフトバンク9.8%
auは、キャンペーンでこうした需要を狙うようです。



沼津経営塾開催日

2月10日(木)市民文化センター内「てしお」喫茶店PM7:00より

お馬様の
今月のお言葉

い
い
い
い
い

あ
あ
あ
あ
あ