

# 馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2011年6月1日

発行元 (有)沼津電話工事

スマイルワン

小野博文

〒410-0022 静岡県沼津市大岡3916-8

055-921-1551 tel

055-922-1144 fax

<http://www.net-ndk.co.jp/>

[ono@net-ndk.co.jp](mailto:ono@net-ndk.co.jp)

## 【安い！？】

ラーメン一杯290円！ 惹かれますねえ～

「これで元が取れるの？」と心配してしまいますが、これは集客商品で、採算度外視でお客様の目を引き、まずは来店してもらおう事を目的とした商品ですね。実際、私もこういう低価格のラーメン屋さんを利用しますが、290円だけ支払って帰ってきた記憶がありません。チャーシュー、メンマ、コーン、バター、タマゴ等をトッピングしたり、ギョーザを頼んだり、あっ！もちろんビールも… (汗)

いつもホロ酔いでいい気持ちになり、ニコニコしながら店を出るのです。

結局、普通のラーメン屋さんで食べるより多く支払ったりする訳です。“安いから”と思って来店したのに、支払う時にはその事はどこかにいっちゃっているんですよ。

私は中学校の頃からメガネをかけています。だから私にとっては、メガネは顔の一部なんです。その大切なメガネのレンズが痛んでしまったので、先日、ショッピングセンターの中にあるメガネ屋さんを覗いてみました。そこで値札を見てビックリです。

「フレーム・レンズ込み7,500円」とか、「12,800円」…。

私がかけ始めた中学生の頃は、3～4万円したと思います。「こんなに安いのなら、仕事用とプライベート用と2つ買って楽しんでいいかな？」なんて思いますよね！ 店員さんも、とても親切で、私のあとを追って来ては、鏡を差しだしてくれます。なんかワクワクしてきました！

気に入ったフレームが見つかり、詳しく商品について親切な店員さんに聞いてみて、驚きました。私が選んだ商品に私の視力用のレンズを付けると、牛乳瓶の底のような、厚いレンズになってしまうのです。薄くするにはプラスいくら。ストレスを感じないレンズならさらにプラスいくら…。

騙されたとまでは言いませんが、正直ガッカリです。「それじゃ、そのままのレンズで！」って思いましたが、そんな勇氣もなく…。結局、ストレスを感じながら、倍以上の金額を払って、薄型のストレスを感じないレンズにしてもらいました。色々な販売方法があって良いとは思いますが、後出しのジャンケン的な販売方法はラーメンと違って後味が悪いです。えっ？プライベート用のメガネですか？もちろん買いませんでした。(汗)

## 【ありがとう！ レイノルズ博士】

「馬の耳」では何回か紹介しましたが、「人生をより良く生きるため」の教育法である「コンストラクティブ・リビング (CL)」日本語で言うと「建設的な生き方」の創設者である、アメリカ人のレイノルズ博士が高齢のため、日本での資格認定研修を今年でやめることになり、最後の講演会が浜松で行われました。

「CL」は、日本の森田療法と内観法をベースに新しい教育法として創案されました。ですから日本人にも、とてもなじみやすい教育法なんです。

私は誰が何て言っても、この「CL」のインストラクターなのですが (汗) そろそろ“自称インストラクター”になってしまうほど「CL」から離れてしまいました。ですから、この講演は、私の中の「CL」を呼び起こしてくれる良い刺激となりました。また、レイノルズ博士は、私たちに最後の課題を残して下さいました。皆さんも私と一緒に実践してみませんか？ 何か気づくことがあるかもしれません。

### (課題)

- ・1日10回「ありがとう」を言う。
- ・1日10回「ゴメンなさい」を言う。
- ・母に「ありがとう」の手紙を書く。  
(小学校の頃の具体的な出来事に対して)
- ・0歳から20歳までの自分にかかった費用と親にして返した費用を比べてみる。  
(出産にかかった費用やおむつ代、食事代はもちろん、洋服代や進学にかかった費用などすべて)
- ・20歳から今まで自分にかかった費用と親にして返した費用を比べてみる。
- ・自分の成功を3つ上げ、誰のお蔭か10名あげる。
- ・ゴミ内観 (ゴミにしてもらった事実、して差し上げた事実、ご迷惑をかけた事実を認める)
- ・もの内観 (引き出しを整理し、そのものにしてもらった事実、して差し上げた事実、ご迷惑をかけた事実を認める)

それから、今後の「CL」どうなっちゃうのかご心配ですか？ これからは“一般社団法人日本CL学会”が立ち上がり、杉井先生が主になって「CL」を受け継ぐ体制が出来上がります。興味のある方は、是非、参加してみてください。「人生をより良く生きるため」のヒントが満載ですよ！

## 【ケイタイ付デジカム】

“カメラ付きケイタイ”は当たり前ですが、逆転の発想の“ケイタイ付デジカム”が売出され、話題になっています。デザインも機能も、まさにコンパクトデジタルカメラというケイタイ。日韓共同開発で、ドコモが売出しましたが、パソコン並みの機能を競っているスマートフォンの勢いが増す中、このデジカム？はちょっと異彩を放っています！



## 沼津経営塾開催日

6月9日(木)沼津市民文化センター内「てしお」PM7:00より

お馬様の  
今月のお言葉

あはれ  
なま