

馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2015年11月1日

発行元 (有)沼津電話工事

スマイルワン

小野博文

〒410-0022 静岡県沼津市大岡3916-8

055-921-1551 tel

055-922-1144 fax

<http://www.net-ndk.co.jp/>

ono@net-ndk.co.jp

【てんやわんやな11周年！】

10月9日「沼津経営塾11周年記念イベント」では、色々とお世話になりました。皆様のおかげで盛大に開催することが出来ました。本当にありがとうございます。

沼津経営塾は、2004年に経営塾の講師である杉井先生から、「小野さんは、大きな組織に所属するのでもいいけど、小さくてもいいから自分で『渦』を作っていた方がいいよ。」とアドバイスを頂き開塾させて頂きました。

その「渦」は大きくなったり、小さくなったり、またある時は消えてしまいそうになったこともありましたが、月に一度の勉強会、そして一週間ごとに交代で担当するブログ、そしてそのブログへの毎日のコメントなどを通して、杉井先生をはじめ、応援して下さる多くの方々に支えられ11年間、続けることが出来ました。

今でも、けっして大きな「渦」になったわけではありませんが、「良い会社を作ろう！」「豊かな人生にしていこう！」という目的の元、これからも自分は勿論ですが、少しでも多くの仲間たちと一緒に学び、目的を達成していきたいと思っています。

さて、今回の「沼津経営塾11周年」ですが、10周年同様、「沼津ラクーンよしもと劇場」をお借りし、芸人さんたちのネタ、杉井先生の講演、そして「今年が目玉」(笑)でもある、芸人さんと私たちメンバー、社員さん達による新喜劇、「てんやわんやな物語」をやらせて頂きました。当初、新喜劇を見る習慣のない静岡県民のメンバーですし、もちろん舞台上演したこともない「正真正銘のシロウト」で、どうなってしまうのか？心配でしたが、芸人さんたちのフォローと、メンバーの持ち前の度胸で、芸人さんのいきなりのフリに、アドリブで上手に伝えて、思った以上の「ウケ」と高評価を頂きました。

「ユーモア」には「…にもかかわらず笑う」という意味もあるそうです。これからも、素敵な仲間たちと「ユーモア」を持って「良い会社」「豊かな人生」を作っていけたらと思っています。

あっ、ご存知だと思いますが、沼津経営塾は“お笑いの会”ではありませんからね！(笑)

【笑い療法士 2級】

私は2009年2月に、「笑い療法士」の資格を取得しました。実は合格当時、「笑い療法士」に“級”があることを知りませんでした。(汗)

「笑い療法士」の資格は3級から1級まであり、3級は「笑い療法士の理念を理解し熱意のある人」、2級は「笑い療法士として十分な実績をもつ人」、1級は「笑い療法士として社会に貢献し、特にすぐれた実績があると認められた人」となっています。

せっかく頂いた資格ですから、どうせなら、上の“級”を目指したいじゃないですか！私は、“2級”の資格を目指し、レポートの提出、勉強会や研修会等へ参加をし、ようやく「笑い療法士2級」の受講資格を頂き、先日、進級の研修に参加しまして、見事！？“2級”へ進級いたしました！

今回の2級はただの2級ではなく、「セカンドレベル」といって、いままでの“2級”のレベルを少し上げたと、先生方がおっしゃっていました。

まあ、英検でいう“準一級”ってところでしょうか？(違うかあ～笑)

「笑い療法士3級」を頂いた時は、嬉しくて嬉しくて仕方ありませんでした。そこでの学びを会社で活かしたり、ボランティアで活かしたり…私なりに、実践させて頂いてきました。それらの実践と、今回の研修から、「笑い療法士」でいう“笑い”の難しさを痛感し、「セカンドレベル」に、ちょっとプレッシャーも感じています。とはいえ、少しでもお役に立てるように、活動をしていきたいと思っています。

“笑い”は、免疫力を上げ、色々な病気の予防や治療に良いと言われ、実際、「癌」「リュウマチ」「アレルギー」などで、病状が緩和されたり、治ってしまったという報告が何例もあるだけでなく、脳を活性化させるので、認知症予防の働きだってあるんだそうです。

「1日5回笑おう！」「1日5回感動しよう！」これだけでも是非、実践してみてください。“笑い”は、こころと身体が元気になるための、究極の健康法ですから！！

沼津経営塾開催日

11月5日(木)沼津市民文化センター第四会議室 PM7:00より

おのちゃんマン活動日

11月13日(金) 裾野 生活介護施設 さくらんぼ様

11月23日(祝) オアシス沼津様

11月28日(土) アピタ様

【偽ブランド スマホカメラ判別】

NECは、スマホ等のカメラで、バッグや電化製品を撮影すると、偽ブランドかどうかを判別できる技術を実用化しました。人の目では判別できない細かな模様の違いを識別する「物体指紋認証技術」を活用し、スマホカメラなので、高価な専用装置を必要としない為、メーカーは低コストでニセモノの流通を監視できますね。



お馬様の
今月のお言葉

長は
おすかる様
ぶし
た

